

# Л

**Ламинария.** Цельные либо измельченные до порошка слоевища ламинарии используются для проведения процедуры обертывания и приготовления настоя. Экстракт ламинарии входит в состав косметических средств. Талассотерапия (процедуры с использованием морских водорослей) является очень популярным SPA направлением. Многие натуральные косметические средства сделаны на основе ламинарии или содержат ее в своем составе. Узнав о ламинарии более подробно, можно понять, почему именно она чаще всего служит основой для косметики из водорослей и процедур талассотерапии.

Различают несколько видов ламинарии:

Ламинария сахаристая *Laminaria saccharina*;

Ламинария японская *Laminaria japonica*;

Ламинария пальчаторассеченная *Laminaria digitata*.

В косметологии чаще всего используется ламинария пальчаторассеченная (*digitata*).

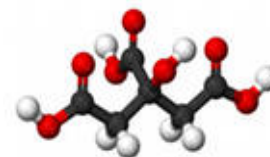
Настоящая кладовая ценных элементов и соединений в биодоступной форме, обладает: регенерирующим, увлажняющим, противовоспалительным и ранозаживляющим свойствами. Благодаря повышенному содержанию цинка экстракт Ламинарии регулирует активность сальных желез и является эффективным компонентом антиугревых средств. Способствуют выводу излишка жидкости и уменьшению жировых отложений.



**Лецитин.** В косметике (в т.ч. декоративной) используется в средствах по уходу за кожей и как активная добавка и как эмульгатор. Как активная добавка в косметике, лецитин используют как смягчающее, тонизирующее и увлажняющее кожу вещество, которое способствует восстановлению ее барьерных функций и препятствует испарению влаги из глубоких слоев. Активизирует липидный обмен в коже, смягчает ее, оптимизирует функцию сальных желез. Особенно эффективен в сочетании с витаминами А, D, F, В1, В6, РР. Благодаря выраженным поверхностно-активным свойствам лецитин способствует более глубокому проникновению жировых, в том числе биологически активных веществ, в эпидермис. Лецитин снимает воспаление и раздражение кожи, стимулирует регенерацию клеток, улучшает структуру и предупреждает образование морщин. Лецитин, являясь антиоксидантом, защищает кожу от отрицательного воздействия свободных радикалов.



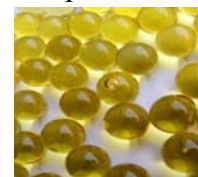
**Лимонная кислота.** Относится к группе альфа-гидроксикислот. Обладает антиоксидантным и отбеливающим действием, которое усиливается в присутствии винной кислоты. Удерживает воду в коже.



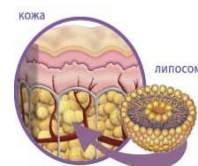
**Лимон.** Свежие плоды лимона употребляют в пищу и применяют для промышленной переработки. Плоды богаты витаминами А, В, Р, С, сахарами, лимонной кислотой, красящим веществом гесперидином. В кожуре и семенах плодов, а также в листьях и ветвях содержатся эфирные масла. Лимонное масло получают преимущественно холодным прессованием, в отдельных случаях – паровой перегонкой. В составе масла – лимонен, цитраль, в-пинен и другие душистые вещества. Используется в пищевой и парфюмерной промышленности, в медицине и ароматерапии. Благодаря содержанию витаминов, сахаров, лимонной кислоты сок и экстракт лимона применяют в косметике: в отбеливающих и тонизирующих кремах и лосьонах, шампунях, лосьонах после бритья и др.



**Липиды.** Входят в состав липосомальной стенки, – насыщенные (преимущественно представлены стеариновой и пальмитиновой жирными кислотами), что предотвращает их возможное перекисное окисление и стабилизирует липосомальный комплекс. В косметике используются в качестве растворителя и носителя (основы) биологически активных веществ, имеют большое сродство к тканям кожи, глубоко проникают в нее, не нарушая структуры и физиологии клеток, хорошо переносятся, легко высвобождают действующие вещества, участвуют в образовании клеточных и субклеточных мембран. Сами обладают лечебным эффектом: оказывают смягчающее, ранозаживляющее, противовоспалительное действие.



**Липосомы.** Двухслойные, пустые фосфолипидные везикулы, которые могут инкапсулировать водорастворимые, а также жирорастворимые вещества. Их сочетаемость и близость к клеточным мембранам позволяет им быть легко принятыми и метаболизованными кожей (как липидный компонент). Было установлено, что, оставаясь нетронутыми в роговом слое, заполненные липосомы могут действовать как депо ценных активов. Помимо их способностей являться носителями, липосомы делают роговой слой приятным и гладким. Они позволяют увеличить концентрацию активного вещества в коже в 3–5 раз по сравнению с обычными носителями. Липосомы в основном образуются фосфолипидами природного, полусинтетического и/или синтетического происхождения. Те, что природного происхождения, добываются из желтка и соевых лецитиновых фосфолипидов.



**Литотамнион (окаменелые известковые водоросли).** Богатые микроэлементами (марганцем, цинком, железом, магнием), аминокислоты и растительные протеины. Обладает выраженным эффектом восстановления минерального состава, обеспечивает относительную компенсацию потери кальция, магния, калия. Обладает хорошими дренажно-сорбирующими свойствами и некоторым стягивающим действием при наружном применении на кожу. Используется для общих и местных аппликаций, однако в чистом виде применяется редко, обычно в смеси.



**Лотос.** Экстракт лотоса с древних времен используется в восточной косметологии. Лотос обладает смягчающим, интенсивно увлажняющим и успокаивающим действием, укрепляет клетки кожи. В косметических средствах используется для отбеливания кожи, избавления от точек и пятен на коже обусловленных подкожными петехиями, и другими кровотечениями, а также как компонент очищающего, стимулирующего и освежающего действия. Тонизирует и успокаивает кожу, способствует разглаживанию морщин.



**Liftessence.** Запатентованный комплекс. Новый биотехнологический комплекс против дряблости, полученный из экстракта листьев большого древовидного папоротника (*Chyathea cumingii*). Он образует на поверхности кожи прочную пленку сетчатой структуры, обладает мощным эффектом мгновенного лифтинга, восстанавливает овал лица, повышает тонус и эластичность кожи, уменьшает количество и глубину морщин.

**Льняное масло.** Продукт из семян льна (*Linum*). Жидкость зеленовато-желтого цвета с приятным запахом. Содержит до 70% триглицеридов линолевой и  $\gamma$ -линоленовой кислот, витамины F, A, E. Используется в средствах по уходу за кожей и особенно за волосами. Основное сырье для получения витамина F.

