



# **ОПИСАНИЕ ПРОЦЕДУР**

## **ISOLA DI ISCHIA COSMESI TERMAL E**

### **ТЕРМАЛЬНАЯ ЭНЕРГИЯ ДЛЯ ЛИЦА И ТЕЛА**

## УХОД ЗА ЛИЦОМ

	<i>Номера страниц</i>
<i>1 Суперувлажнение</i>	<i>3</i>
<i>2 Насыщение витаминами и восстановление</i>	<i>5</i>
<i>3 Восстановление баланса жирной кожи</i>	<i>6</i>
<i>4 Чувствительная кожа с признаками купероза</i>	<i>7</i>
<i>5 Уход Anti-Age</i>	<i>8</i>
<i>6 Уход за областью вокруг глаз</i>	<i>10</i>

\*\*\*\*\*

## УХОД ЗА ТЕЛОМ

	<i>Номера страниц</i>
<i>7 Глубокое очищение</i>	<i>11</i>
<i>8 Питание и увлажнение</i>	<i>12</i>
<i>9 «Молоко и шоколад»</i>	<i>13</i>
<i>10 Антицеллюлитная программа - дренаж</i>	<i>14</i>
<i>11 Антицеллюлитная программа- совершенство силуэта</i>	<i>16</i>
<i>12 Антицеллюлитная программа- дренаж и моделирование</i>	<i>17</i>
<i>13 Уход за бюстами зоной декольте</i>	<i>18</i>
<i>14 Уход с маслом жожоба</i>	<i>19</i>
<i>15 Уход для чувствительной кожи с азуленом</i>	<i>19</i>
<i>16 Легкость и свежесть ног</i>	<i>20</i>
<i>17 Уход для рук</i>	<i>21</i>

# УХОД ЗА ЛИЦОМ

## Уход за лицом: суперувлажнение

Длительность сеанса: 50 минут

**Используемые средства:** Термальное балансирующее молочко, Термальный балансирующий тоник, Эфирное масло AV1 и AD2, Эксфолиант для лица, Увлажняющий крем, Маска для увлажнения, Маска с миндалем и медом, Сыворотка увлажняющая.

1 день:

### 1. Демакияж



Очищение кожи при помощи термального балансирующего молочка.

Очищающее молочко мягко удаляет поверхностные загрязнения. Благодаря входящим в состав экстракту алоэ, гаммелиса и розовой воде снимает воспаления и раздражения, придает коже лица эластичность, матовость. А особый состав зелёной водоросли *Enteromorpha Compressa* - укрепляет кожу, способствует её регенерации, успокаивает и защищает кожу. Существенно уменьшает покраснение кожи и защищает стенки капилляров.



Небольшое количество средства наносят массажными движениями на кожу лица, шеи и области декольте. Смывают тёплой водой. Обработать тоником.

### 2. Эксфолиация.



Пилинг кожи с использованием эксфолианта для лица. Выравнивает тон и текстуру кожи, подготавливает кожу для нанесения последующих продуктов.

Препарат наносится на всю поверхность ухода массажными движениями. Провести отшелушивание, смыть тёплой водой. Обработать тоником.

### 3. Стимуляция лимфатической системы

Для усиления эффекта от процедуры на проекции лимфатических узлов необходимо нанести эфирное масло AV1 и прокатать. Благодаря входящим в состав Эфирному маслу тимьяна, орегано и сосны обыкновенной оно обладает выраженным дренажным и детоксицирующим действием.



### 4. Увлажнение кожи



На зону ухода нанести Увлажняющую сыворотку, распределить массажными движениями. Затем нанести Увлажняющую маску, закрыть влажной марлей и оставить на 15 минут. Смыть маску водой и тонизировать термальным тоником или спреем с термальной водой.



### 5. Завершение процедуры



В заключении провести моделирующий массаж для лица, шеи и зоны декольте с массажным кремом с молоком. В массажное средство можно добавить Эфирное масло AD2-тонизирующее. Остатки удалить салфеткой и завершить процедуру.



2 день:

- очищение кожи молочком и тоником на термальной воде;
- эфирное масло AV1 на проекции лимфатических узлов;
- нанесение содержимого ампулы для увлажнения;
- нанесение маски с миндалем и медом, закрыть лицо влажной марлей и оставить на 15 минут;
- тонизирование термальным тоником и увлажняющим кремом.

Для усиления эффекта рекомендуется повторять уход через 2 дня.

Рекомендованный курс 6-10 процедур.

Рекомендуется ежедневное применение косметических средств для домашнего использования.

## Уход за лицом: насыщение витаминами и восстановление

Длительность сеанса: 60 минут

**Используемые средства:** Термальное балансирующее молочко, Термальный балансирующий тоник, Эксфолиант для лица или гоммаж, Эфирное масло AV1, Эфирное масло AD2, Сыворотка питательная, Крем питательный, Питательная маска для лица, Маска с миндалем и медом.

### 1. Демакияж

Очищение кожи при помощи термального балансирующего молочка.



Очищающее молочко мягко удаляет поверхностные загрязнения. Благодаря входящим в состав экстракту алоэ, гаммелиса и, розовой воде снимает воспаления и раздражения, придает коже лица эластичность, матовость. А особый состав зелёной водоросли *Enteromorpha Compressa* - укрепляет кожу, способствует регенерации, успокаивает и защищает кожу. Существенно уменьшает покраснение кожи и защищает стенки капилляров.



Небольшое количество средства наносят массажными движениями на кожу лица, шеи и области декольте. Смывают тёплой водой.

### 2. Эксфолиация.

Проведите эксфолиацию с помощью гоммажа. Это профессиональный продукт для эксфолиации лица, шеи и области декольте на основе сахара. Эффект достигается за счёт механического воздействия измельчённого сахара, а также очищающего и осветляющего действия апельсина. После применения гоммажа кожа становится гладкой, увлажнённой и подтянутой. Распределить продукт по зоне ухода и массировать до тех пор, пока продукт не станет липким. Затем в течении 10-15 минут помпажными движениями поработать на зоне ухода для активизации тока лимфы и крови и усиления мышечного тонуса.



### 3. Стимуляция лимфатической системы

Для усиления эффекта от процедуры на проекции лимфатических узлов необходимо нанести эфирное масло AV1 и прокатать. Благодаря входящим в состав Эфирному маслу тимьяна, орегано и сосны обыкновенной оно обладает выраженным дренажным и детоксицирующим действием.



### 4. Активное лечение.



На зону ухода нанести Питательную сыворотку, распределить массажными движениями. Сыворотка содержит Масло персика, авокадо, оливы, витамин А, Е, церамиды, пантенол, Это средство быстрого действия, насыщает эпидермис липидами, витаминами, успокаивает и питает кожу.

Питательную маску, которая разглаживает сеть мелких морщин, увлажняет, восстанавливает барьерные функции эпидермиса. Смыть маску водой и тонизировать термальным тоником или спреем с термальной водой.



### 5. Моделирование.



В заключении провести моделирующий массаж для лица, шеи и зоны декольте с массажным кремом с мёдом. В массажное средство можно добавить Эфирное масло AD2-тонизирующее. Можно использовать массажное масло с жожоба. Остатки удалить салфеткой и завершить процедуру.



Рекомендованный курс 6-10 процедур. Рекомендуется ежедневное применение косметических средств для домашнего использования.

## Уход за лицом Восстановление баланса жирной кожи

Длительность сеанса: 50 минут

**Используемые средства:** Термальное балансирующее молочко, Термальный балансирующий тоник, Эксфолиант для лица, Эфирное масло АСЗ, Сыворотка Ампула для восстановления кожи, Крем для восстановления кожи, Маска для жирной кожи с прополисом и руколой и маска с лимоном, Маска с термальной грязью (выбрать в соответствии с реакцией кожи во время ухода).

### 1. Демакияж

Очищение кожи при помощи термального балансирующего молочка.



Очищающее молочко мягко удаляет поверхностные загрязнения. Благодаря входящим в состав экстракту алоэ, гаммелиса и, розовой воде снимает воспаления и раздражения, придает коже лица эластичность, матовость. А особый состав зелёной водоросли *Enteromorpha Compressa* - укрепляет кожу, способствует регенерации, успокаивает и защищает кожу. Существенно уменьшает покраснение кожи и защищает стенки капилляров.



Небольшое количество средства наносят массажными движениями на кожу лица, шеи и области декольте. Смывают тёплой водой.

### 2. Эксфолиация.



Проведите этот этап используя эксфолиант для лица. Выравнивает тон и текстуру кожи, подготавливает кожу для нанесения последующих продуктов.

Препарат наносится на всю поверхность ухода массажными движениями. Если необходимо можно использовать вапозон. Провести отшелушивание, смыть тёплой водой. Обработать тоником.

### 3. Активное лечение.



На области с комедонами нанести несколько капель эфирного масла АСЗ (избегая воспалительных элементов) и произвести чистку (эта процедура исключается для кожи с воспалительными элементами). Это средство обладает противовоспалительным, противомикробным, антисептическим, вяжущим, заживляющим, успокаивающим, хорошим очищающим действием.



После чистки (если она проводилась) нанести Сыворотку балансирующую. Входящие в состав эфирные масла лимона, эвкалипта и чайного дерева регулируют работу сальных желез, усиливают детоксикацию кожи, оказывают противовоспалительное действие, сокращают расширенные поры, увлажняют кожу, улучшают доступ кислорода к клеткам.

Нанести содержимое ампулы, распределить до полного впитывания. Затем нанести маску с прополисом и руколой или маску с лимоном, оставить на 15-20 минут. Смыть водой, обработать тоником.

### 4. Завершение процедуры

В завершении процедуры нанесите на область ухода Балансирующий крем.



Рекомендованный курс 6-10 процедур.

**Уход может быть повторен в последующие дни, для достижения быстрого эффекта, но без пилинга и вапозона.**

Рекомендовано использование косметических средств восстанавливающей линии в домашних условиях. Избегать солнца в последующие часы после полной программы.



## Уход для чувствительной кожи и кожи с куперозом

Длительность сеанса 50 - 60 минут

**Используемые средства:** Термальное молочко, Термальный тоник, Маска с миртом и черникой, Маска защитная, Крем защитный, Ампула с защитным действием, Эфирное масло AV1.

### 1. Демакияж



Очищение кожи при помощи термального молочка anti-age. Очищающее молочко мягко удаляет поверхностные загрязнения. Благодаря входящим в состав экстракту алоэ и розовой воде снимает воспаления и раздражения, придает коже лица эластичность. Существенно уменьшает покраснение кожи и защищает стенки капилляров.

Небольшое количество средства наносят массажными движениями на кожу лица, шеи и области декольте. Смывают тёплой водой.



### 2. Эксфолиация

Проведите эксфолиацию с помощью гоммажа. Это профессиональный продукт для эксфолиации лица, шеи и области декольте на основе сахара. Эффект достигается за счёт механического воздействия измельчённого сахара, а также очищающего и осветляющего действия апельсина. После применения гоммажа кожа становится гладкой, увлажнённой и подтянутой. Распределить продукт по зоне ухода и массировать до тех пор, пока продукт не станет липким. Затем в течении 10-15 минут помпажными движениями поработать на зоне ухода для активизации тока лимфы и крови и усиления мышечного тонуса.



### 3. Стимуляция лимфатической системы

Для усиления эффекта от процедуры на проекции лимфатических узлов необходимо нанести эфирное масло AV1 и прокатать. Благодаря входящим в состав Эфирному маслу тимьяна, орегано и сосны обыкновенной оно обладает выраженным дренажным и детоксицирующим действием.



### 4. Активное лечение

На зону ухода нанести Защитную сыворотку, распределить массажными движениями. Продукт предназначен для чувствительной и нежной кожи. Снимает раздражение, воспаление, успокаивает, заживляет, смягчает кожу, наполняет её силой и энергией, защищает от агрессивного действия окружающей среды. Сыворотка восстанавливает гидро-липидную плёнку, препятствует потере влаги, а также способствует усвоению кислорода клетками кожи.



На сыворотку нанести Защитную маску или Маску с миртом и черникой на 15-20 минут. Маски оказывают успокаивающее действие на кожу, снимают болезненные ощущения и покраснения, смягчают раздраженные участки, укрепляют стенку сосудов, выравнивают цвет. Смыть маску водой и тонизировать термальным тоником или спреем с термальной водой.

### 5. Завершение процедуры

В завершении процедуры нанесите на область ухода Защитный крем и провести завершающий массаж.



Рекомендованный курс 6-10 процедур.

Рекомендовано использование косметических средств этой же линии косметики для домашнего ухода.

## Уход Anti-Age

Длительность сеанса: 60 минут

**Используемые средства:** Термальное молочко для зрелой кожи, Термальный тоник для зрелой кожи, Эфирное масло AV1, Эфирное мало AD2, Ампула для лифтинга, Маска anti-Age, Эксфолиант для пилинга или гоммаж, Маска с экстрактами Винограда и Апельсина, Крем для зрелой кожи, Крем для зоны вокруг глаз.

### 1. Демакияж



Очищение кожи при помощи термального молочка anti-age.

Очищающее молочко мягко удаляет поверхностные загрязнения. Благодаря входящим в состав экстракту алоэ и розовой воде снимает воспаления и раздражения, придает коже лица эластичность. Существенно уменьшает покраснение кожи и защищает стенки капилляров.

Небольшое количество средства наносят массажными движениями на кожу лица, шеи и области декольте. Смывают тёплой водой.



### 2. Эксфолиация

Проведите эксфолиацию с помощью гоммажа. Это профессиональный продукт для эксфолиации лица, шеи и области декольте на основе сахара. Эффект достигается за счёт механического воздействия измельчённого сахара, а также очищающего и осветляющего действия апельсина. После применения гоммажа кожа становится гладкой, увлажнённой и подтянутой. Распределить продукт по зоне ухода и массировать до тех пор, пока продукт не станет липким. Затем в течении 10-15 минут помпажными движениями поработать на зоне ухода для активизации тока лимфы и крови и усиления мышечного тонуса.



### 3. Стимуляция лимфатической системы

Для усиления эффекта от процедуры на проекции лимфатических узлов необходимо нанести эфирное масло AV1 и прокатать. Благодаря входящим в состав Эфирному маслу тимьяна, орегано и сосны обыкновенной оно обладает выраженным дренажным и детоксицирующим действием.



### 4. Активное лечение



На зону ухода нанести Лифтинг-сыворотку, распределить массажными движениями. Благодаря высокой концентрации активных ингредиентов и гиалуроновой кислоте сыворотка глубоко проникает и оказывает интенсивное и продолжительное воздействие на кожу, активизирует синтез коллагена и эластина, корректирует овал лица, разглаживает морщины, увлажняет и питает кожу. На область глаз нанести крем для области глаз.



На сыворотку нанести Маску anti-age или Маску виноградом и апельсином на 15-20 минут. Уменьшает признаки старения и помогает вернуть упругость коже. Обладает мощными влагоудерживающими свойствами продолжительного действия.



Восстанавливает барьерные функции эпидермиса, восстанавливает местный иммунитет кожи, является мощным антиоксидантом. Обладает высокими питательными и регенерирующими свойствами. Смыть маску водой и тонизировать термальным тоником или спреем с термальной водой.



### **5. Моделирование**

С помощью Массажного крема с молоком или тонизирующего крема провести массаж зон ухода. Остатки средства снять салфеткой.



### **6. Завершение процедуры**



В завершении процедуры нанесите на область ухода Термальный крем anti-age.

Рекомендованный курс 6-10 процедур. Рекомендовано использование косметических средств для зрелой кожи в домашних условиях.

## **Уход за зоной вокруг глаз**

### **Длительность сеанса: 50 минут**

**Используемые средства:** Термальное молочко для зрелой кожи, Тоник для зрелой кожи, Эфирное масло AD2, Ампула для лифтинга, Крем для зоны вокруг глаз, Маска с Миндалем и Медом, Эмульсия с экстрактом цитрусовых.

#### **1. Демакияж**



Очищение кожи при помощи термального молочка anti-age. Очищающее молочко мягко удаляет поверхностные загрязнения. Благодаря входящим в состав экстракту алоэ и розовой воде снимает воспаления и раздражения, придает коже лица эластичность. Существенно уменьшает покраснение кожи и защищает стенки капилляров. Небольшое количество средства наносят массажными движениями на кожу лица, шеи и области декольте. Смывают тёплой водой.



#### **2. Эксфолиация**

Проведите эксфолиацию с помощью гоммажа. Это профессиональный продукт для эксфолиации. Эффект достигается за счёт механического воздействия измельчённого сахара, а также очищающего и осветляющего действия апельсина. После применения гоммажа кожа становится гладкой, увлажнённой и подтянутой. Распределите продукт на зону вокруг глаз, аккуратно помассируйте и оставьте на 5 минут. Затем смойте водой.



#### **3. Активное лечение**

На область вокруг глаз нанесите смесь из Лифтинг-сыворотки и Эфирного масла AD2.



Затем нанесите крем для зоны вокруг глаз, сделайте массаж. Пропитайте марлевую повязку тоником и наложите на глаза, сверху нанесите толстый слой маски с миндалем и медом и оставьте на 15 минут. Затем всё снимите, остатки удалите тоником для зрелой кожи.



#### **4. Завершение процедуры**



В завершении процедуры нанесите на всё лицо Эмульсию с цитрусовыми.

Рекомендованный курс 6-10 процедур. Рекомендовано использование косметических средств в домашних условиях.

# УХОД ЗА ТЕЛОМ

## Уход за телом – глубокое очищение

Длительность сеанса: 40 минут

**Используемые средства:** Эфирное масло AV1, Липогель с морской солью и цитрусовыми, эмульсия с цитрусовыми для лица и тела.

Для полноценного действия используемых средств, кожу клиента необходимо подготовить. В нашей линии для этих целей предназначены эфирные масла, с помощью которых можно подготовить лимфатическую систему для хорошего дренажа и детоксикации.

### 1. Стимуляция лимфатической системы

На проекции лимфатических узлов нанесите эфирное масло AV1 и прокачайте. Благодаря входящим в состав Эфирному маслу тимьяна, орегано и сосны обыкновенной оно обладает выраженным дренажным и детоксирующим действием.



### 2. Эксфолиация

Сделайте пилинг при помощи липогеля с солью и цитрусовыми. Насыщает кожу питательными веществами, тонизирует, способствует похудению, выравнивает поверхность.



Действует как скраб, благодаря абразивной функции соли, которая удаляет слой омертвевших клеток, облегчая поглощение активных веществ. Масло жожоба имеет высокую проникающую способность, глубоко впитывается в кожу, обеспечивая увлажнение, питание, регенерацию и защиту самых глубоких слоев эпидермиса. По своему составу оно близко к липидам нашей кожи, что делает его незаменимым косметическим ингредиентом. Масло сладкого апельсина и лимона придает коже упругость, снимает мышечное напряжение, обладает отбеливающим действием. Удаляет из кожи токсины, смягчает огрубевшую кожу, увлажняет и сохраняет влагу, повышает циркуляцию крови. Стимулирует лимфоток, уменьшая отёки, обладает мощным антицеллюлитным действием.

Клиента положите на пластиковую простынь на спину, ноги согнуты в коленях. Начните отшелушивание, нанося липогель массажными движениями: ноги, бёдра, живот, грудь, плечи, руки. Попросите клиента перевернуться и проведите процедуру отшелушивания на спине и ягодицах. Смойте водой при помощи губки или отправьте клиента в душ.

Эту процедуру можно продлить. После нанесения липогеля обернуть клиента плёнкой и закрыть тёплым одеялом. Через 20 минут смыть водой.

### 3. Увлажнение и тонизирование

В завершении процедуры нанесите Эмульсию с цитрусовыми для лица и тела или тонизирующую эмульсию для тела.

Рекомендованный курс 3-6 процедур. Рекомендовано использование косметических средств для кожи в домашних условиях.



## Уход за телом – питание и увлажнение

Длительность сеанса: 50 минут

**Используемые средства:** Эфирное масло AV1, Пилинг-эксфолиант для тела, Эфирное масло AD2-тонизирующее, Маска питательная и увлажняющая с миндалём и мёдом для тела, Массажный крем с мёдом.

Для полноценного действия используемых средств, кожу клиента необходимо подготовить. В нашей линии для этих целей предназначены эфирные масла, с помощью которых можно подготовить лимфатическую систему для хорошего дренажа и детоксикации.

### 1. Стимуляция лимфатической системы

На проекции лимфатических узлов нанесите эфирное масло AV1 и прокачайте. Благодаря входящим в состав Эфирным маслам тимьяна, орегано и сосны обыкновенной оно обладает выраженным дренажным и детоксицирующим действием.



### 2. Эксфолиация

Пилинг-эксфолиант для тела -эффективный продукт по уходу за телом. Действие его направлено на очищение и обновление клеток кожи, тонизацию и детоксикацию. В результате ухода кожа очищается и полируется, становится мягкой и приобретает здоровый вид. Пилинг улучшает способность кожи к увлажнению и насыщению активными веществами, которые используются в последующих процедурах обертываний. **Масло лаванды** стимулирует лимфатическую систему и таким образом способствует выводу шлаков из организма, образующихся в результате обмена веществ, и высвобождает организм от токсинов.



**Экстракт черники** очень богат эссенциальными жирными кислотами и фитостеролами. Эта превосходная комбинация активных веществ делает этот экстракт уникальным активным компонентом в средствах для защиты кожи от старения, а также для питания и регенерации кожи. **Каолин** глубоко очищает кожу перед обёртыванием. Высокую эффективность показывает применение каолина в борьбе с целлюлитом. Также каолин повышает гибкость сосудов, выводит шлаки, способствует укреплению кожи.

Нанесите пилинг массажными движениями, смойте в душе.

### 3. Увлажнение и питание

На dryблые участки тела можно нанести Эфирное масло AD2-тонизирующее. Затем используйте Маску с миндалём и мёдом для тела, которая подтягивает и питает кожу, обладает восстанавливающими и увлажняющими свойствами. Стимулирует микроциркуляцию, оказывает тонизирующее действие. Благодаря содержанию **церамидов и маслу сладкого миндаля** предотвращает преждевременное старение, придает коже здоровый, красивый цвет. Смягчает, осветляет, делает более упругой и эластичной кожу, устраняет жжение, зуд, покраснение чувствительной сухой кожи.

Клиента положите на пластиковую простынь. Нанесите маску на зону ухода и укутайте клиента. Через 20 – 25 минут смойте водой.

### 4. Моделирование

В завершении процедуры проведите массаж по массажному крему с мёдом.

Рекомендованный курс 4-10 процедур. Рекомендовано использование косметических средств для тела в домашних условиях.



## Уход за телом «Молоко и Шоколад»

Питательный и оживляющий эффект

Длительность сеанса: 50 минут

**Используемые средства:** Эфирное масло AV1, Липогель с морской солью и цитрусовыми, крем для массажа с молоком, Маска питательная и увлажняющая с миндалём и мёдом для тела, Крем на основе шоколада для массажа.

### 1. Стимуляция лимфатической системы

На проекции лимфатических узлов нанесите эфирное масло AV1 и прокачайте. Благодаря входящим в состав Эфирным маслам тимьяна, орегано и сосны обыкновенной оно обладает выраженным дренажным и детоксицирующим действием.



### 2. Эксфолиация

Сделайте пилинг при помощи липогеля с солью и цитрусовыми. Насыщает кожу питательными веществами, тонизирует, способствует похудению, выравнивает поверхность.

Действует как скраб, благодаря абразивной функции соли, которая удаляет слой омертвевших клеток, облегчая поглощение активных веществ. Масло жожоба имеет высокую проникающую способность, глубоко впитывается в кожу, обеспечивая увлажнение, питание, регенерацию и защиту самых глубоких слоев эпидермиса. По своему составу оно близко к липидам нашей кожи, что делает его незаменимым косметическим ингредиентом. Масло сладкого апельсина и лимона придает коже упругость, снимает мышечное напряжение, обладает отбеливающим действием. Удаляет из кожи токсины, смягчает огрубевшую кожу, увлажняет и сохраняет влагу, повышает циркуляцию крови. Стимулирует лимфоток, уменьшая отеки, обладает мощным атицеллюлитным действием.



Клиента положите на пластиковую простынь на спину, ноги согнуты в коленях. Начните отшелушивание, нанося липогель массажными движениями: ноги, бедра, живот, грудь, плечи, руки. Попросите клиента перевернуться и проведите процедуру отшелушивания на спине и ягодицах. Смойте водой при помощи губки или отправьте клиента в душ.

Эту процедуру можно продлить. После нанесения липогеля обернуть клиента плёнкой и закрыть тёплым одеялом. Через 20 минут смыть водой.

### 3. Увлажнение и питание

На дряблые участки тела можно нанести Эфирное масло AD2-тонизирующее. Затем используйте Маску с миндалём и мёдом для тела, которая подтягивает и питает кожу,



обладает восстанавливающими и увлажняющими свойствами. Стимулирует микроциркуляцию, оказывает тонизирующее действие. Благодаря содержанию **церамидов и маслу сладкого миндаля** предотвращает преждевременное старение, придает коже здоровый, красивый цвет. Смягчает, осветляет, делает более упругой и эластичной кожу, устраняет жжение, зуд, покраснение чувствительной сухой кожи.



Клиента положите на пластиковую простынь. Нанесите маску на зону ухода и укутайте клиента. Через 20 – 25 минут смойте водой.

### 4. Моделирование



В завершении процедуры проведите массаж по массажному крему с шоколадом.

Он содержит масло и экстракт какао, которые оказывают уникальное воздействие на кожу, обеспечивая ей длительное увлажнение, питание, комфорт и сияющий вид. Кожа мгновенно становится гладкой и шелковистой.

## Уход за телом: Антицеллюлитный уход с дренажным эффектом

Комбинация из 3 сеансов  
Длительность сеанса: 50 минут

**Используемые средства:** Липогель с морской солью и цитрусовыми, Эфирное масло AV1, Ампула антицеллюлитная дренаж, Крем с лимоном для массажа, Масло с дренажным эффектом, Средиземноморский экстракт «Е», Средство для обёртывания с дренажным эффектом, Охлаждающий флюид, Эмульсия с цитрусовыми.

### 1 день:

#### **1. Стимуляция лимфатической системы**

На проекции лимфатических узлов нанесите эфирное масло AV1 и прокачайте. Благодаря входящим в состав Эфирным маслам тимьяна, орегано и сосны обыкновенной оно обладает выраженным дренажным и детоксицирующим действием.



#### **2. Эксфолиация**



Сделайте пилинг при помощи липогеля с солью и цитрусовыми. Насыщает кожу питательными веществами, тонизирует, способствует похудению, выравнивает поверхность. После нанесения липогеля оберните клиента плёнкой и накройте тёплым одеялом. Через 20 минут смойте водой.

#### **3. Активное лечение**

Нанесите на зону ухода содержимое 1/2 Ампулы против целлюлита с дренажным действием.



Сочетанная формула эфирных масел **мяты, эвкалипта и лимона** обладает вазоактивными свойствами: регулирует артериовенозный тонус, улучшают лимфодренаж, помогают удалять излишнее скопление жидкости и улучшают кровообращение, а также оказывает капилляроукрепляющее действие.

#### **4. Массаж**

Проведите дренажный массаж с использованием крема с лимоном.





## 2 день:

### *1. Стимуляция лимфатической системы*

### *2. Активное лечение*



Нанесите на зону ухода Морской экстракт Е. Средство содержит активные ингредиенты в высокой концентрации. Совместное действие **фукуса, берёзы, фенхеля, гуараны** обладают мощным дренажным и липолитическим действием, усиливают процессы метаболизма и повышают тонус. Средство распределяется массажными движениями до полного впитывания.

Бандажи пропитайте средством для обёртывания (предварительно развести водой 1:2) и наложите на зону ухода на 30 минут. Накройте плёнкой и одеялом. Снимите бандажи.



### *3. Массаж*



Провести дренажный массаж по Маслу с дренажным эффектом. Оно содержит экстракт конского каштана плюща, центеллы азиатской, берёзы, гамamelиса, масло мяты.

## 3 день:

### *1. Стимуляция лимфатической системы*

### *2. Активное лечение*



Нанесите на зону ухода Морской экстракт Е. Средство распределяется массажными движениями до полного впитывания. Бандажи пропитайте охлаждающим флюидом (предварительно развести водой 1:2) и наложите на зону ухода на 20 минут. Снимите бандажи.



### *3. Массаж*

Провести дренажный массаж по Маслу с дренажным эффектом.

Рекомендован прием настоек с очищающим эффектом (артишок, одуванчик лекарственный, иглица, береза) и ограничить прием тяжелой пищи.



## Уход за телом: Антицеллюлитная программа Совершенство силуэта (3 дня)

Длительность сеанса: 50 минут

Используемые средства: Эфирное масло AV1, Липогель с морской солью и цитрусовыми, Ампулы уменьшающие целлюлит или Средиземноморский экстракт «А», Антицеллюлитная грязь на термальной воде, Антицеллюлитный крем, Бандаж для похудения.

### 1 день:

#### *1. Стимуляция лимфатической системы*

На проекции лимфатических узлов нанесите эфирное масло AV1 и прокачайте. Благодаря входящим в состав Эфирным маслам тимьяна, орегано и сосны обыкновенной оно обладает выраженным дренажным и детоксицирующим действием.



#### *2. Эксфолиация*



Сделайте пилинг при помощи липогеля с солью и цитрусовыми. Насыщает кожу питательными веществами, тонизирует, способствует похудению, выравнивает поверхность. После нанесения липогеля оберните клиента плёнкой и накройте тёплым одеялом. Через 20 минут смойте водой.

#### *3. Активное лечение*

Нанесите на зону ухода Морской экстракт А. Сочетание высокоэффективных компонентов концентрата обеспечивает стимулирующее воздействие на всех этапах липолиза, одновременно оказывая дренажное воздействие на ткани. Выравнивает "апельсиновую корку" и уменьшает жировые отложения, разглаживает кожу. Одновременно с уменьшением объемов жировой ткани укрепляется соединительная ткань, улучшается микроциркуляция и метаболизм в тканях. Обладает разогревающим эффектом.



#### *4. Массаж*

Проведите антицеллюлитный массаж с использованием антицеллюлитного крема.



### 2 день:

#### *1. Стимуляция лимфатической системы*

#### *2. Активное лечение*



Нанесите на зону ухода Ампулы уменьшающие целлюлит или Морской экстракт А. Затем на зону ухода нанесите Антицеллюлитную грязь, закройте плёнкой и одеялом или термоодеялом. Оставьте на 30 минут, затем смойте водой.



#### *3. Массаж*

Проведите антицеллюлитный массаж с использованием антицеллюлитного крема.

**3 день:** Как второй день, заменить Антицеллюлитную грязь Средством для обёртывания-похудение. Средство используется с бандажами, разводится водой 1:2 на 30 минут. Возможно повторения курса, начиная сеанс с первого дня.

Рекомендован прием настоек с дренажным эффектом, стимулирующие метаболизм (ананас, береза, хвощ полевой, дамиана) и низкокалорийная диета.

## Уход за телом: Антицеллюлитная программа Дренажный и моделирующий эффект (3 дня)

Длительность сеанса: 50 минут

Используемые средства: Липогель с солью и цитрусовыми, Эфирное масло AV1, Ампулы против целлюлита с дренажным действием, Средиземноморский экстракт «Е», Антицеллюлитная грязь на термальной воде, Антицеллюлитный крем, Средство для обёртывания- дренаж, Антицеллюлитная эмульсия и Охлаждающий флюид.

### 1 день:

#### 1. Стимуляция лимфатической системы

На проекции лимфатических узлов нанесите эфирное масло AV1 и прокачайте. Благодаря входящим в состав Эфирным маслам тимьяна, орегано и сосны обыкновенной оно обладает выраженным дренажным и детоксицирующим действием.



#### 2. Эксфолиация



Сделайте пилинг при помощи липогеля с солью и цитрусовыми. Насыщает кожу питательными веществами, тонизирует, способствует похудению, выравнивает поверхность. После нанесения липогеля оберните клиента плёнкой и накройте тёплым одеялом. Через 20 минут смойте водой.

#### 3. Активное лечение



Нанесите на зону ухода Морской экстракт Е. Средство содержит активные ингредиенты в высокой концентрации. Совместное действие **фукуса, берёзы, фенхеля, гуараны** обладают мощным дренажным и липолитическим действием, усиливают процессы метаболизма и повышают тонус. Средство распределяется массажными движениями до полного впитывания.

#### 4. Массаж

Провести дренажный массаж по Маслу с дренажным эффектом или Антицеллюлитному крему.



### 2 день:

#### 1. Стимуляция лимфатической системы (см.выше)

#### 2. Активное лечение



Нанесите на зону ухода содержимое 1/2 Ампулы против целлюлита с дренажным действием или Морской экстракт Е, сопровождая дренажным массажем до полного впитывания. Затем на зону ухода нанесите Антицеллюлитную грязь, закройте плёнкой и одеялом или термоодеялом. Оставьте на 30 минут, затем смойте водой.



Смыть грязь и сделать массаж с антицеллюлитным кремом.

**3 день:** как второй день, заменив грязь Средством для обёртывания -дренаж или Охлаждающим флюидом, оставить на 30 минут.

Новый цикл терапии начинать с повторения первого дня.

Рекомендовано принятие настоек с дренажным и очистительным эффектом (артишок, эхинацея, иглица, спаржа) и ограничение приема тяжелой пищи.

## Уход за бюстом

### Тонизирующий и укрепляющий эффект для бюста и зоны декольте

Длительность сеанса: 60 минут

**Используемые средства:** Термальное молочко, Термальный балансирующий тоник, Эфирное масло AV1, Гоммаж, Сыворотка для бюста, Маска восстанавливающая упругость бюста с ДМАЕ, Эфирное масло AD2, Тонизирующая эмульсия.

#### 1. Очищение

Очистите шею и зону декольте при помощи Термального балансирующего молочка.



Очищающее молочко мягко удаляет поверхностные загрязнения. Благодаря входящим в состав экстракту алоэ, гамамелиса и, розовой воде снимает воспаления и раздражения, придает коже лица эластичность, матовость. А особый состав зелёной водоросли *Enteromorpha Compressa* - укрепляет кожу, способствует её регенерации, успокаивает и защищает кожу. Существенно уменьшает покраснение кожи и защищает стенки капилляров. Небольшое количество средства наносят массажными движениями на зону ухода. Смыть тёплой водой. Обработать тоником.



#### 2. Стимуляция лимфатической системы

На проекции лимфатических узлов нанесите эфирное масло AV1 и прокачайте. Благодаря входящим в состав Эфирным маслам тимьяна, орегано и сосны обыкновенной оно обладает выраженным дренажным и детоксицирующим действием.



#### 3. Эксфолиация



Проведите эксфолиацию с помощью Гоммажа. Это профессиональный продукт для эксфолиации лица, шеи и области декольте на основе сахара. Эффект достигается за счёт механического воздействия измельчённого сахара, а также очищающего и осветляющего действия апельсина. После применения гоммажа кожа становится гладкой, увлажнённой и подтянутой.

Распределить продукт по зоне ухода и массировать до тех пор, пока продукт не станет липким. Затем в течении 10-15 минут помпажными движениями поработать на зоне ухода для активизации тока лимфы и крови и усиления мышечного тонуса. Смыть водой и обработать кожу тоником.

#### 4. Активное лечение



Нанесите Сыворотку для упругости бюста до полного впитывания. Далее наносим Маску для упругости бюста с ДМАЕ на 20 минут. Можно закрыть влажной марлей. Маска смывается водой. Обработать тоником. Затем нанести несколько капель Эфирного масла AD2 - тонизирующее до полного впитывания. Комбинация эфирных масел повышает упругость кожи, ликвидирует ее дряблость, вялость, серый цвет и утомленный вид.



#### 5. Завершение процедуры



В завершении процедуры нанесите на область ухода Тонизирующую эмульсию для тела.

(повторять процедуру через 3 дня).

Рекомендуется продолжать в домашних условиях ежедневное использование сыворотки для бюста и тонизирующую эмульсию.

## Уход за телом с маслом Жожоба

Омолаживающий эффект

Длительность сеанса: 30 минут

**Используемые средства:** Эфирное масло AV1, Липогель с морской солью и цитрусовыми, Массажное масло с жожоба.

### 1. Стимуляция лимфатической системы

На проекции лимфатических узлов нанесите эфирное масло AV1 и прокачайте. Благодаря входящим в состав Эфирным маслам тимьяна, орегано и сосны обыкновенной оно обладает выраженным дренажным и детоксицирующим действием.



### 2. Эксфолиация



Сделайте пилинг при помощи липогеля с солью и цитрусовыми. Насыщает кожу питательными веществами, тонизирует, способствует похудению, выравнивает поверхность. После нанесения липогеля оберните клиента плёнкой и накройте тёплым одеялом. Через 20 минут смойте водой.



### 3. Активное лечение

Сделайте массаж с Маслом жожоба.

## Уход для чувствительной кожи с азуленом

Улучшение эластичности кожи

Длительность сеанса: 30 минут

**Используемые средства:** Эфирное масло AV1, Липогель с морской солью и цитрусовыми, Массажное масло с азуленом.

### 1. Стимуляция лимфатической системы

На проекции лимфатических узлов нанесите эфирное масло AV1 и прокачайте. Благодаря входящим в состав Эфирному маслу тимьяна, орегано и сосны обыкновенной оно обладает выраженным дренажным и детоксицирующим действием.



### 2. Эксфолиация

Пилинг-эксфолиант для тела -эффективный продукт по уходу за телом. Действие его направлено на очищение и обновление клеток кожи, тонизацию и детоксикацию. В результате ухода кожа очищается и полируется, становится мягкой и приобретает здоровый вид. Пилинг улучшает способность кожи к увлажнению и насыщению активными веществами, которые используются в последующих процедурах обертываний. **Масло лаванды** стимулирует лимфатическую систему и таким образом способствует выводу шлаков из организма, образующихся в результате обмена веществ, и высвобождает организм от токсинов.



**Экстракт черники** очень богат эссенциальными жирными кислотами и фитостеролами. Эта превосходная комбинация активных веществ делает этот экстракт уникальным активным компонентом в средствах для защиты кожи от старения, а также для питания и регенерации кожи. **Каолин** глубоко очищает кожу перед обёртыванием.

### 3. Активное лечение

Сделайте массаж по Маслу с азуленом.



(рекомендовано вместе с уходом «омоложение», чередуя пакеты)



**Свежесть ног**  
**Уход для усталых и отёчных ног**  
(возможно ежедневное повторение процедуры)  
**Длительность сеанса: 50 минут**

**Используемые средства:** Эфирное масло AV1, Дренажное масло, Средиземноморский экстракт E, Охлаждающий флюид, Охлаждающий гель для ног.

***1. Стимуляция лимфатической системы***

На проекции лимфатических узлов нанесите эфирное масло AV1 и прокачайте. Благодаря входящим в состав Эфирному маслу тимьяна, орегано и сосны обыкновенной оно обладает выраженным дренажным и детоксицирующим действием.



***2. Активное лечение***



Сделайте холодное обёртывание с Охлаждающим флюидом. Благодаря входящим в состав ментолу, камфаре, маслу мяты и эвкалипта хорошо уменьшает объёмы, улучшает микроциркуляцию, усиливает кровообращение, обладает дренажным эффектом, тонизирует, подтягивает кожу. Флюид разводить с водой 1:2 и использовать бандажи.

***3. Проведите массаж с Маслом для дренажа с добавлением Морского экстракта E, если массаж не проводится нанесите Охлаждающий гель для ног.***



Рекомендован прием настойки с дренажным эффектом (красный виноград, черная смородина).и ограничение соленой пищи.





## Уход для рук

Длительность сеанса: 40 минут

**Используемые средства:** Очищающее молочко, Пилинг для тела, Маска с миндалём и мёдом для тела, Крем для рук.

### 1. Очищение



Очистите кожу рук до локтя с помощью Термального балансирующего молочка. Очищающее молочко мягко удаляет поверхностные загрязнения. Благодаря входящим в состав экстракту алоэ, гамамелиса и розовой воде снимает воспаления и раздражения, придает коже лица эластичность, матовость. Небольшое количество средства наносят массажными движениями на зону ухода. Смыть тёплой водой.

### 2. Эксфолиация



Проведите отшелушивание с помощью Пилинга-эксфолианта для тела. Действие его направлено на очищение и обновление клеток кожи, тонизацию и детоксикацию. В результате ухода кожа очищается и полируется, становится мягкой и приобретает здоровый вид. Нанесите пилинг массажными движениями, смойте водой.

### 3. Активное лечение

Нанесите на зону ухода несколько капель эфирного масла AL4. Комбинация эфирных масел освежает, оживляет, подтягивает кожу, разглаживает морщинки. Восстанавливает свежий, однородный оттенок кожи и матовую, нежную текстуру.

Затем нанесите Маску с миндалём и мёдом для тела, которая питает кожу, обладает восстанавливающими и увлажняющими свойствами.



Стимулирует микроциркуляцию, оказывает тонизирующее действие. Благодаря содержанию **церамидов и маслу сладкого миндаля** предотвращает преждевременное старение, придает коже здоровый, красивый цвет. Смягчает, осветляет, делает более упругой и эластичной кожу. Закройте плёнкой на 15-20 минут. Смойте



водой.

### 4. Завершение процедуры



Нанесите крем для рук или тонирующую эмульсию для тела. Можно провести массаж рук.