

## **В**

**Винная кислота.** Содержится в свободном или этерифицированном виде в зрелом винограде, старом вине, апельсинах. Обладает отшелушивающим, отбеливающим и увлажняющим действием. Стимулирует обновление клеток, повышает эластичность кожи, выравнивает цвет, очищает кожу (уничтожает избыток кожного сала и омертвевших клеток) в сочетании с салициловой кислотой.



**Виргинский гамamelис.** Гамamelис виргинский не только интересное декоративное растение, но и признанный “доктор”. Еще североамериканские индейцы когда-то применяли отвар из его листьев и коры против инфекций и воспалений, для промывания ран, остановки кровотечений. Сегодня листья, молодые побеги и кора гамamelиса служат сырьем для косметологии и фармакологии. Широко используют это растение и в гомеопатии. В косметологии гамamelис используется в самых разнообразных косметических средствах: очищающих лосьонах, тониках, увлажняющих кремах, средствах по уходу за волосами и кожей головы. Он смягчает и увлажняет кожу, способствует стягиванию расширенных пор, благодаря своим антибактериальным свойствам, препятствует появлению воспалений. Отвары гамamelиса часто рекомендуют для ухода за кожей, склонной к жирности, воспалениям, появлению красных сосудиков на лице.



**Витамин А (ретинол пальмитат).** Является одним из самых важных витаминов для кожи. Стабильная и эффективная форма витамина А имеет большое значение в обменных процессах кожи, предупреждает образование морщин, способствует регенерации кожи. Повышает кожный иммунитет, является антиоксидантом. Смягчает и укрепляет кожу, стимулирует выработку коллагена и эластина, препятствует повреждению ДНК клеток. Витамин А играет большую роль в образовании новых клеток в верхнем слое кожи. Если витамина А недостаточно, в коже нарушается процесс ороговения, она становится шершавой и неровной.



**Витамины группы В.** Ускоряют регенерацию и эпителизацию клеток кожи, способствуют ее увлажнению, улучшают эластичность кожи, участвуют в жировом обмене, активизируют обмен веществ и устраняют себорею. Борются с кожными заболеваниями, участвуют в обмене веществ, в пигментировании и росте волос, в функционировании сальных желез. С недостатком витаминов группы В связано появление трещин в уголках рта и около ногтей и заболевание кожи. Витамин В5 (пантенол) используется в средствах для ухода за кожей лица и шеи. Провитамин В5 - в тонирующих лосьонах; в молочке для снятия макияжа, в масках для волос; в губной помаде.



**Витамин Е (токоферол).** Известен как «витамин красоты». Обладает антиоксидантным действием, замедляя процесс старения кожи. Витамин Е стимулирует кожное дыхание, укрепляет мембраны клеток кожи, обладает противовоспалительными свойствами, улучшает иммунитет клеток кожи, улучшает влагоудерживающие свойства кожи, активизирует клеточный метаболизм и усиливает микроциркуляцию крови.



**Витамин С.** Антиоксидант, предохраняющий клеточные мембраны от свободными радикалами. Оказывает отбеливающее действие, замедляя образование меланина в коже. Стимулирует кожный иммунитет, улучшает кровоснабжение, активизирует кожное дыхание. Предохраняет кожу от раздражения, обладает противовоспалительным действием. Потребность в витамине С может заметно различаться в зависимости от образа жизни. Курильщики, например, расходуют его на 40 процентов больше, чем некурящие, поэтому им даже при сбалансированном питании есть смысл дополнительно принимать витамин С.



**Витамин F.** Его называют «кожным витамином» и он действительно является очень важным для кожи. Речь при этом идет не о настоящем витамине, а о жирных кислотах-эссенциях, которые содержатся в репейном, подсолнечном, миндальном или других, полученных по щадящей технологии, растительных маслах. Содержит комплекс жирных основных кислот (линолевая и линоленовая). Восстанавливает защитный слой эпидермиса и его жировой (липидный) обмен. Устраняет сухость и шелушение кожи, оказывает регенерирующее и питательное действие.



**Витамин К.** Витамин К – первое средство для заживления травм, связанных с нарушением непрерывности кровеносных сосудов и вообще при любых проблемах с сосудами.

В результате исследований в последние годы, однако, обнаружили, что витамин К может быть активен не только в печени, но и в коже. Ученым удалось разработать новый маршрут трансдермального введения препарата, что и используется, по сей день при лечении поверхностных кровоизлияний на коже, кровоподтеков и сосудистых звездочек. Специальная и стабильная формула витамина К хорошо переносится кожей и быстро ею поглощается. В этой форме витамин К активизирует процессы, связанные со свертыванием крови. Значительно ускоряет поглощение кожей после травмы и кровоизлияния, а также снижает тенденцию к образованию синяков под глазами. Это способствует быстрой реабилитации тела при лицевой хирургии кожи и пластической хирургии. Отеки и гематомы после операции быстро проходят, становятся более светлыми и менее болезненными. Этот витамин также готовит кожу для лечения, так как его раннее применение позволяет сократить время его поглощения. Витамин К улучшает тон кожи, избавляет от расширенных кровеносных сосудов и пигментных пятен. Он осветляет кожу, поврежденную в результате интенсивного воздействия солнца и загрязнений окружающей среды. Также витамин К подходит для ухода за кожей пожилых людей с измененными кровеносными сосудами и высокой склонностью к образованию инсультов и незначительных ушибов. На рынке косметических средств для кожи, склонной к покраснению и образованию сосудистых звездочек, витамин К является абсолютным фаворитом.



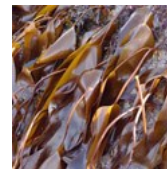
**Водоросль голубая (спирулина).** Насыщает кожу витаминами и нутриентами, аминокислотами, протеинами, минеральными солями, витаминами. Защищает коллаген и эластин кожи, повышает эластичность и гибкость кожи, предотвращает появление морщин. Спирулина содержит до 70% высококачественного белка, представленного всеми незаменимыми аминокислотами, комплекс витаминов, большое количество макро- и микроэлементов в биодоступной органической форме. В ее состав входят функциональные вещества – фикоцианин, полисахариды, -глюкан, сульфоллипиды, полиненасыщенные жирные кислоты.



**Водоросль красная (Palmaria palmate).** Богата аминокислотами, известными своими восстанавливающими свойствами (аминокислоты присутствуют в кожных тканях и отвечают за поддержание эластичности кожных волокон, также как важен натуральный увлажняющий комплекс для поддержания гидро-баланса). Сосудорасширяющее свойство водорослей помогает стимулировать периферийную микро-циркуляцию крови и играет важную роль в обеспечении кожи кислородом.



**Водоросль ламинария пальчаторассеченная (Laminaria digitata).** Высокая биологическая активность экстракта, получаемого из бурой водоросли, обусловлена содержащимися в ней органическими и минеральными соединениями: полисахаридами, аминокислотами, витаминами А, В2, D, Е, комплексом микро- и макроэлементов, хлорофиллом и жирными кислотами. Экстракт ламинарии эффективно увлажняет кожу, усиливает естественные защитные функции, активизирует кровообращение и улучшает обмен веществ, замедляет процесс преждевременного старения кожи. Обеспечивает противовоспалительный и иммуностимулирующий эффекты, способствует процессам восстановления тканей.



**Водоросль фукус пузырчатый.** Экстракт морской водоросли, насыщенный йодом, полисахаридами и биологически активными веществами. Стимулирует синтез коллагена и других компонентов межклеточного вещества дермы. Оказывает смягчающее, регенерирующее и защитное действия на кожу. Помогает восстановить гидролипидный баланс кожи. Усиливает метаболизм в клетках, способствует выводу токсинов, уменьшает избыток липидов. Способствует похудению. Входит в состав средств против старения, антицеллюлитные композиции, кремы, повышающие эластичность и упругость кожи.



**Воск пчелиный.** Главной составной частью пчелиного воска являются сложные эфиры насыщенных жирных кислот (пальмитиновой, церотовой, миристиновой и др.) и высокомолекулярных одноатомных спиртов. Присутствуют также насыщенные углеводороды (гентриаконтан, нонакозан), свободные жирные кислоты (мелиссиновая, монтановая, неоцеротовая и др.), высшие спирты, лактоны, каротиноиды, витамин А, антибиотики, красящие и бактерицидные вещества и много других минорных компонентов. Пчелиный воск придаёт смесям смягчающие и противовоспалительные свойства, он очень медленно впитывается кожей не забивая при этом поры. Благодаря наличию в воске витамина А, необходимого для нормального развития клеток и покровного эпителия кожи, а также в связи со смягчающими и противовоспалительными свойствами воска, его используют при лечении заболеваний кожи и слизистых оболочек.



**Воск растительного происхождения.** Воски - жироподобные аморфные вещества. Различают воски животные (пчелиный, ланолин, спермацет), растительные (японский, карнаубский, канделильский и др.), ископаемые (озокерит, церезин, монтан-воск) и искусственные. Растительные и животные воски состоят главным образом из сложных эфиров жирных кислот и одноатомных спиртов. Ископаемые воски — это смесь предельных углеводородов. Искусственные воски получают из продуктов нефтепереработки (парафина, низкомолекулярного полиэтилена). Воски обладают химической устойчивостью, не подвержены окислению, водостойки, имеют достаточную твердость и высокую температуру плавления. В различных косметических средствах (эмульсионные кремы, губные помады, блеск для губ, декоративные карандаши и др.) выполняют роль структурообразующих компонентов, влияющих на плотность и термостойкость изделий. Отдельные виды восков содержат биологически активные вещества, что усиливает их полезное воздействие на кожу.

